

《長崎支部》

（長崎支部諫早地区新年会）

令和7年1月23日（木）ホテルセンリュウにて諫早地区新年会を開催しました。出席者は倶楽部会員、非会員合わせて14名と例年に比べたら少ない人数でした。まだまだコロナ禍の影響が続いていると思われますので、今後は懇親会の運営方法を考えていく必要があると思います。

参加者の平均年齢は男性76.7歳、女性は79.3歳。ちなみに、長崎県の健康寿命は男性72.29歳、女性75.42歳なので、どちらも4歳程度上回っています。皆さんお元気に過ごされていて、まさに人生100年時代を実践されていると感じます。

当支部も今年の12月10日で満68歳。そろそろ体力の衰えを感じるころですが、筋力アップ（若手の取り込み）によって元気を取り戻せればと思います。

